

Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vad är det för ett projekt och varför vill vi att du ska delta?

Detta forskningsprojekt, Connected Mental Health Care (ConnectMe), undersöker hur digitala vårdtjänster, såsom videomöten, påverkar arbetsmiljön för vårdpersonal som arbetar med psykisk ohälsa i Sverige. Under de senaste åren har användningen av digitala verktyg i vården ökat kraftigt, särskilt under och efter COVID-19-pandemin, vilket har skapat nya möjligheter men också utmaningar för vårdpersonalens arbetsvillkor.

Projektets syfte är att förstå hur dessa digitala vårdtjänster, särskilt videokonsultationer, påverkar psykologer och psykiatrikers arbetsmiljö, arbetsbelastning och upplevda stress. Forskningen kommer att genomföras med hjälp av bland annat intervjuer för att identifiera vilka faktorer som är avgörande för att dessa digitala verktyg ska vara effektiva och samtidigt stödja en hälsosam arbetsmiljö.

Genom att samla in erfarenheter från vårdpersonal kommer projektet att bidra till att utforma riktlinjer för hur framtida digitala vårdtjänster ska utformas och implementeras för att förbättra arbetsmiljön inom vården. Målet är att skapa en mer flexibel och hållbar arbetsmiljö som gynnar både vårdpersonal och patienter.

Forskningshuvudman för projektet är Uppsala Universitet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Forskningen är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer för prövningen hos Etikprövningsmyndigheten är [ange diarienummer](#)

Hur går projektet till?

Om du väljer att delta i detta forskningsprojekt kommer du att bidra på följande sätt.

Du deltar i en intervju som tar max 60 minuter. Intervjun kan genomföras antingen på plats i Uppsala eller Stockholm, digitalt via Zoom, eller över telefon. Under intervjun får du svara på frågor om dina erfarenheter av digitala vårdtjänster, som videokonsultationer, inom vården för psykisk ohälsa. Vi frågar om ämnen som arbetsbelastning, stress och hur digitala verktyg påverkar din arbetsmiljö.

Vad krävs av dig?

Du behöver avsätta cirka 1 timme för att delta i intervjun.

Tas några prover eller görs några medicinska tester?

Nej, vi kommer inte att ta några prover eller utföra medicinska tester.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Att delta i detta forskningsprojekt innebär väldigt låga risker för dig som deltar. Det kan dock finnas vissa saker att tänka på:

1. Känsломässigt obehag

- Om du deltar i en intervju kan du känna obehag när du pratar om stress eller andra utmaningar i ditt arbete.
- Du bestämmer själv vad du vill dela med dig av och kan välja att hoppa över frågor som känns obekväma. Du kan också avbryta intervjun när som helst utan att behöva förklara varför.

2. Integritetsrisker

- All information som du delar med oss kommer att behandlas med stor försiktighet och skyddas noggrant.
- Trots att vi pseudonymiserar (döljer ditt namn och andra identifierande uppgifter) kan det i extremt ovanliga fall finnas en liten risk för att någon skulle kunna känna igen dig.

3. Inga fysiska risker

- Det ingår inga medicinska tester eller provtagningar, så deltagandet innebär inga fysiska risker.

Hur hanterar vi eventuella problem?

- Om du upplever känsломässigt obehag under en intervju kan du avsluta den när som helst.
- Du får information om vem du kan kontakta om du har frågor eller om du behöver stöd efter ditt deltagande.

Ditt deltagande är frivilligt

Du kan när som helst avbryta ditt deltagande. Detta påverkar inte din framtida vård eller ditt arbete på något sätt.

Vad händer med dina uppgifter?

Projektet kommer att samla in och registrera information om dig.

Vilken information samlas in?

Projektet samlar in information som:

- Dina erfarenheter av att använda digitala vårdverktyg (från intervjuer eller enkätsvar).
- Bakgrundsinformation som din yrkesroll och arbetsmiljö.

Vi samlar **inte** in känsliga personuppgifter som kan kopplas till din hälsa eller privata liv, men vi kommer att ställa frågor om stress och arbetsmiljö som kan upplevas som känsliga.

Hur hanteras och förvaras informationen?

- All information behandlas konfidentiellt.
- För intervjustudien kommer dina personuppgifter pseudonymiseras, vilket innebär att ditt namn och andra identifierande uppgifter tas bort och ersätts med en kod.
- Kodnyckeln förvaras separat och endast ett fåtal forskare har tillgång till den.

Uppgifterna lagras på en krypterad server vid Uppsala universitet och kommer att sparas i högst 10 år, enligt universitetets riktlinjer. Efter denna tid raderas uppgifterna eller görs helt anonyma.

Kommer informationen gå att spåra till dig?

- Under själva datainsamlingen kan informationen spåras till dig via kodnyckeln, men vi gör allt för att skydda din integritet.
- Vid publicering av forskningsresultat kommer ingen information att kunna kopplas till dig.

Vem har tillgång till uppgifterna?

- Endast forskarna i projektet har tillgång till de insamlade uppgifterna.
- Ditt deltagande och dina svar delas **inte** med din arbetsgivare eller andra utomstående parter.

Varför behandlar vi dina uppgifter?

- Syftet är att förstå hur digitala vårdverktyg påverkar arbetsmiljön för psykologer, psykiatriker, och primärvårdsläkare som arbetar med patienter med psykisk ohälsa.

- Den rättsliga grunden för behandlingen är att forskningen är av allmänt intresse, enligt EU:s dataskyddsförordning (GDPR).

Kommer uppgifterna att delas utanför EU/EES?

Nej, all data behandlas och förvaras inom EU.

Dina rättigheter

- Du har rätt att få veta vilken information vi har om dig och att få fel rättade.
- Du kan när som helst begära att vi tar bort dina uppgifter, så länge de inte redan används i analyser eller resultat.

Om du har frågor om hur dina uppgifter hanteras, kan du kontakta den ansvariga forskaren eller dataskyddsombudet vid Uppsala universitet.

Dina svar och dina resultat kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem. Ansvarig för dina personuppgifter är Uppsala universitet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Du kan också begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina personuppgifter begränsas. Rätten till radering och till begränsning av behandling av personuppgifter gäller dock inte när uppgifterna är nödvändiga för den aktuella forskningen. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Maria Hägglund, maria.hagglund@uu.se, 072 9999 381. Dataskyddsombud nås på dataskyddsombud@uu.se. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får du information om resultatet av projektet?

Hur kan jag ta del av resultaten?

- När projektet är klart kommer resultaten att sammanfattas i en rapport eller vetenskaplig artikel. Du kan få tillgång till denna information genom att kontakta forskarna. Länkar till publikationer kommer också att delas på projektets hemsida: <https://connectme.blog.uu.se/>
- Vi delar inte individuella svar eller resultat. Dina svar analyseras som en del av hela gruppen.

Måste jag ta del av resultaten?

- Du bestämmer själv om du vill ta del av projektets resultat. Om du inte vill få information behöver du inte göra något.

Hur hanteras oförutsedda fynd?

- Projektet förväntas inte ge några personliga fynd som påverkar dig direkt, eftersom vi inte samlar in medicinska data eller känslig information.
- Om något oväntat skulle framkomma som påverkar deltagarna, kommer vi att informera de berörda på ett ansvarsfullt sätt.

Om du har frågor eller vill veta mer om projektets resultat, kan du kontakta den ansvariga forskaren via de kontaktuppgifter du fått i samband med ditt deltagande.

Försäkring och ersättning

Försäkringsskydd

- Eftersom projektet inte innebär några medicinska tester eller risker behöver vi inte ordna en särskild försäkring.
- Du omfattas av det försäkringsskydd som gäller enligt svensk lag för deltagande i forskning.

Ersättning

- Deltagandet är frivilligt och sker utan ekonomisk ersättning.
- Vi ersätter inte förlorad arbetsinkomst eller andra utgifter som kan uppstå i samband med projektet.

Om du har frågor om försäkring eller andra villkor för deltagande kan du kontakta forskningsansvariga.

Deltagandet är frivilligt

Ditt deltagande är frivilligt och du kan när som helst välja att avbryta deltagandet. Om du väljer att inte delta eller vill avbryta ditt deltagande behöver du inte uppge varför, och det kommer inte heller att påverka din framtida vård eller behandling.

Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan).

Ansvariga för projektet

Ansvarig för projektet är Maria Hägglund, docent i hälsoinformatik och lektor i implementeringsforskning vid Uppsala universitet.

Connected Mental Health Care (ConnectMe): möjligheter och
utmaningar för ett flexibelt arbetsliv



Telefon: 0729 999 381

E-post: maria.hagglund@uu.se